

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Арапова

Меню

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 17 по 22 мая 2021 года

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	80		0,64	0,08	1,36	10
ТТХ 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	95		10,01	12,8	6,22	163
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,50	29,29	201
№ 685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,03	20,36	87,62	608
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТХ 2020г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		11,8	9,4	9,23	174
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,47	6,00	22,03	146
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,01	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,28	20,72	82,19	592
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТХ 2013 г	Фрикассе из куриных грудок	50/50		11,63	10,57	4,1	143
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,78	9,06	32,05	194
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,80	20,66	87,83	576
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
ТТХ 2020 г	Грудки куриные (филе) в сливочно - томатном соусе	60/30		10,01	14,75	2,81	188
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		5,71	5,19	30,28	179
№ 342/2015 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,14	0,16	27,87	115
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,02	20,70	87,76	616
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	80		0,53	4,87	1,44	52
ТТХ 2019 г	Запеканка картофельная с мясом	180		14,89	14,72	24,89	258
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,32	20,53	86,28	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	10
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,08	6,60	136
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5		5,35	6,50	29,29	206
	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,94	19,13	87,06	616

Директор

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»